

6月ひまわりクラブの山行案内

涌蓋山（わいたさん）～ミヤマキリシマとパノラマの展望です。玖珠富士

今回は、「一目山」向けての登山口から西の肩を縦走し、「みそこぶし山」を越えて「涌蓋越」→急坂→涌蓋山頂上へ登ります。頂上は、広い高原です。ゆっくりとお昼ご飯を食べましょう。この季節はミヤマキリシマはじめいろいろな高山植物が綺麗です。

コースは2時間30分ほどです。ひぜん湯からのルートよりは距離が長いです。

下山は、熊本県の小国町の「はげの湯、岳湯」方面へ向かいます。バスは最初の登山口から移動して待機しています。

日時 6月16日（日曜日）

集合 労山事務所 **6：00 出発**

経路 労山事務所6：00→中央郵便局6：10→東背振支所駐車場6：40→高速道路「東脊振」入り→途中、玖珠SAでトイレ休憩8時頃→「九重インターチェンジ」8：20→四季彩道路経由→玖珠川沿いにそのまま湯坪→大岳温泉→ひぜん湯→八丁原→スキー場付近の登山口9：00（登山口）準備運動など。9:20 出発→一目山 1287m（9:55）→西の肩 1259m（10:30）→みそこぶし山 1296m（10:50）鉄塔あります。→涌蓋越入口（11:10）→これから急坂が続く～女岳から鞍部を越えて頂上へ12時→昼食休憩。12：30 下山→山頂の中央辺り→西へ稜線を下る。→「はげの湯」→「岳の湯」方面→小国町の登山口14時頃へ到着。靴を替えバスへ乗車。→14:30～温泉「岳の湯又は、天空の豆畑」へ→15：30再出発→18時30分労山事務所

参加費 一人3,500円

申し込み方法：「やまびこ5月発行」→**4月30日より受付**“ひまわりライン”又は電話
電話は、5月1（水）19～20時まで。同月8日、同月15日、22（水）、29（水）、6月5（水）、**6月12（水）＝締切**まで受け付けます。0952-29-8497まで

（参考地図）



