「健康と登山講演会」のご案内

各会・クラブの皆さまへ

日頃から安全登山を中心に様々な活動ご苦労さまです。
今年も後半に差し掛かり紅葉の季節を迎えようとしています、いかがお過ごしでしょうか。
暑さや天候不順で山行数は予定より減ったでしょうか、事故一報は昨年に比べて少ないペースのように感じます。
さて、例年の事故一報や警察庁の山岳遭難統計で増加している転倒事故について、私たちが長年取り組んでいるＥペース登山から、体力・筋力とは別に疲労と下山時の気分の変化にも関連があるのではないかということが斎藤先生からの解説で分かってきております。
それらのことを踏まえ、今年も講演会を開催いたします。
ヒヤリ・ハットを含め各会・クラブの中で話し合われる事故対策の一つとしては不可欠要素な課題です。多くの参加をお待ちします。

日時：２０２６年１１月１４日（土）
登壇者：福岡県連顧問　斎藤先生（九州大学名誉教授）
受付：１３時より
開始：１３時３０分開演～１６時終了
場所：筑紫野市生涯学習センター（JR 二日市駅（徒歩 5 分））
視聴覚室
定員：１３０名
参加費：無料

～プログラム～
13:00　受付開始
13:30　開会挨拶
13:40　１部（仮）登山者の体力・運動強度と歩き方
14:30　休息
14:45　２部（仮）登山と注意力
15:35　質疑応答
15:55　閉会挨拶
16:00　閉会
主催：福岡県勤労者山岳連盟
問い合わせ：mail：fwaf555@gmail.com
申し込み：各会はクラブ毎に申し込み表にまとめて、県連へメールしてください。
＊お車で来られる方は、第４駐車場に止めて下さい。宜しくお願いします

〈　健康と登山講演会　参加申し込み欄　〉

※送信先県連メールアドレ=fwaf555@gmail.com

会・クラブ名			性別
リーダー	氏　名		
	住　所		
	連絡先（携帯）		
	連絡先（メール）		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		
	氏　名		