技術部山行案内　ロングトレイル（英彦山峰入古道Ⅱ）

～～小石原より陣尾山・大日ヶ岳へ（健脚向き）～～

主催	技術部	場所･目的	陣尾山～大日ヶ岳ロングトレイル
出発日時	12 月 12 日(土)6 時	グレード	体力★★★　　技術★★★
集合場所	労山事務所	コースタイム	6 時間　　（休憩　1 時間）
入浴	ありません	累積登降･距離	⤴707m　⤵549m　5.2km
参加要件	健脚向き（6 時間以上標準タイムで歩ける方のみ）		
※グレードの基準	体力★☆☆　初心者向　歩行時間 4 時間未満　累世標高 500m 未満 体力★★☆　中級向　歩行4時間～6時間程度　累積 500～1000m 体力★★★　上級向　歩行 7 時間以上　　累積 1000m 以上		技術★☆☆　歩きやすい道で危険箇所がほとんどない 技術★★☆　一部に岩場や滑りやすい箇所があり、注意を要する 技術★★★　危険度の高い岩場等があり、一定の訓練が必要

場所　　小石原行者杉登山口～陣尾山～大日ヶ岳～斫石峠（きりいしとうげ）

日時　　12 月 12 日(土)　労山事務所 6 時 00 分出発

参加費　3,000 円程度　乗り合わせ、またはマイクロバス利用

行程　　労山事務所 6 時出発===小石原ダムトイレ休憩===行者杉登山口 8:00---　9:00
△陣尾山---11:15△637m---12:30△大日ヶ岳 13:00---14:00 斫石峠
=== 労山事務所 17 時　※入浴はありません

コースタイム　6 時間+休憩時間　※健脚向き（6 時間以上標準タイムで歩ける方）

※岩場・ロープ場・痩せ尾根の登降があります。

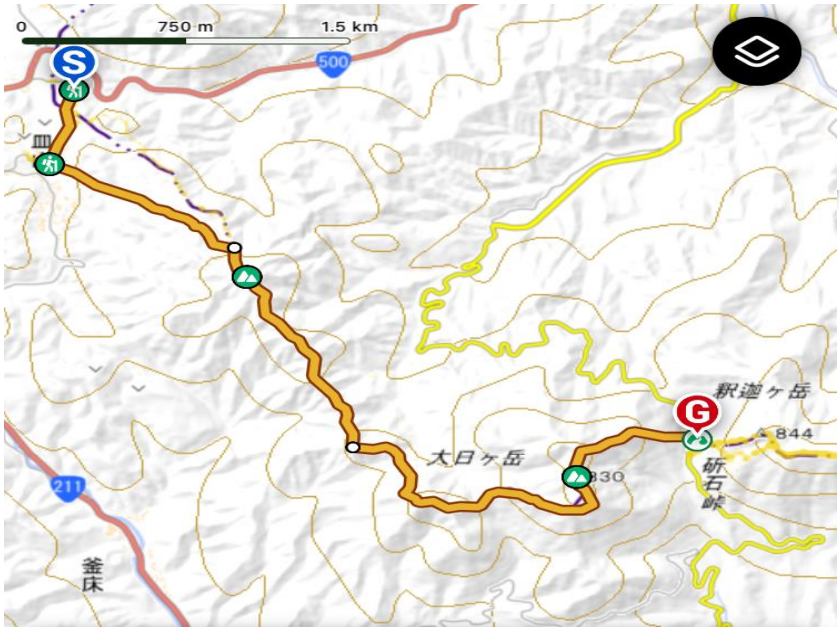
必須装備　自己確保用スリング 120cm2 本、安全環付きカラビナ 1 個準備ください。
トレッキングポールは 1 本、登山用グローブ、ベッドライト

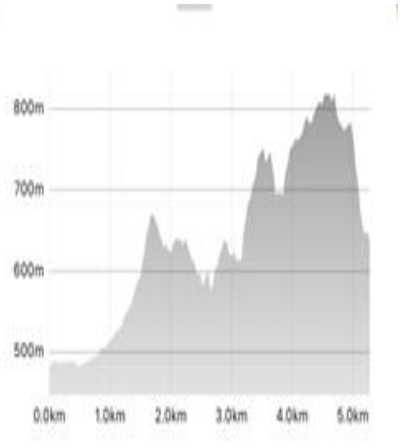
共同装備　確保用 20m ロープを準備

自己確保事前講習　12 月 9 日（水）19 時～労山事務所

※エスケープ　①642m⇢林道より県道 52 号　※雨天予報時は中止

申込連絡先　技術部 LINE　受付 11 月 3 日（火）20 時より　締切日 12 月 2 日（水）





行者杉→陣尾山→大日ヶ岳→斫石峠　　タイム 6:02　532km　⤴707m　⤵549m