12月ひまわりクラブ山行「三郡山」の案内

主催	ひまわりクラブ	場所･目的	福岡県･三郡山（ 936m）
出発日時	12月20日（日）7:00	グレード	体力★★☆　　技術★★☆
集合場所	労山事務所、郵便局前 神埼市役所	コースタイム	5．5時間（休憩時間 1 時間） 計6．5時間
入浴	みかさの湯	累積登降･距離	⤴ 794m　⤵ 748m　7．6 km
参加要件	軽アイゼンを持参ください。		
※グレードの基準	体力★☆☆　初心者向　歩行時間 4 時間未満　累世標高 500m 未満 体力★★☆　中級向　歩行 4 時間～ 6 時間程度　累積 500～1000m 体力★★★　上級向　歩行 7 時間以上　　累積 1000m 以上		技術★☆☆　歩きやすい道で危険箇所がほとんどない 技術★★☆　一部に岩場や滑りやすい箇所があり、注意を要する 技術★★★　危険度の高い岩場等があり、一定の訓練が必要

【企画概要】

三郡山は、県のほぼ中央を南北に貫く三郡山地の最高峰である。宝満山、三郡山、若杉山縦走コースの中間点にあることからも県内でも最も人気のある山域となっている。山頂には航空機用レーダーアンテナのドームがあり、その背後にある三郡山の山頂は展望が開けている。行きは河原谷コースを通って難所ヶ滝から頂上へ、帰りは頭巾山コースを下るが、急な岩場も多い。

【交通手段】　吉田マイクロバス
【参加費予定】 3，500 円
【申込先】　　ひまわり倶楽部ライン
【申込締切】　 12月 16日（水）
【キャンセル料】 締切日以降のキャンセルは参加費の半額、当日は全額をいただきます。
【行程計画】

労山事務所発 7:00　→　中央郵便局前 7:10　→　神埼市役所前 7:30　→　宇美町昭和の森一本松公園 8:50 着 9:00 出発　～　河原谷登山口 9:30　～　難所ヶ滝 10:30　～　三郡山 11:50（昼食）12:30　～　頭巾山 13:00　～　頭巾山登山口 14:40　～　昭和の森キャンプ場 14:50 着 15:00 出発　→　みかさの湯 15:15～16:15　→　神埼市役所 17:40　→　中央郵便局 18:10　→　労山事務所着 18:20 頃

※JAFカードをお持ちの方は、お持ちください。温泉が安くなります。（4 枚）

