12月月例山行案内

木葉山(熊本県玉名郡玉東町)

主催	月例	場所・目的	熊本県木葉山・高塚山
出発日時	2026/12/6　7時	グレード	体力★☆☆　技術★☆☆
集合場所	事務所・郵便局前・諸富支所	コースタイム	薬3.5時間(休憩30分)
		累積登降・距離	↗250m　↘250m　5.0 Km
入浴	ふれあいの丘交流センター		
参加要件	シャンプーリンス有、ボディーソープ有		

※グレードの基準

体力★☆☆ 初心者向 歩行時間４時間未満 累世標高 500m 未満　技術★☆☆ 歩きやすい道で危険箇所がほとんどない

体力★★☆ 中級向 歩行4時間～6時間程度 累積 500～1000m　技術★★☆ 一部に岩場や滑りやすい箇所があり、注意を要する

体力★★★ 上級向 歩行７時間以上 累積 1000m 以上　技術★★★ 危険度の高い岩場等があり、一定の訓練が必要

[交通手段]マイクロバス

[予定参加費] 3，000円

[申込先]　ライン又は携帯090-5083－0550(坂本)

[申込締切日] 11月30日(木)

[キャンセル料 締切日以降は参加費の半額、当日キャンセルは全額

[行程企画]　事務所7時一郵便局前7時15分一一諸富支所7時30分一道の駅荒尾8時一
登山口8時45分一登山開始9時一下山口13時一温泉13時30分～
15時～事務所着17時

コース図

