

10 月技術部山行案内 祖母山テント泊

主催	技術部	場所・目的	祖母山・障子岳 テント泊
出発日時	10 月 24 日(土)7 時	グレード	体力★★★★ 技術★★★☆☆
集合場所	労山事務所	コースタイム	1 日目 3 時間 (+休憩 1 時間) 2 日目 7 時間 30 分(+休憩1時間)
入浴	南阿蘇の温泉	累積登降・距離	2 日で↑1,674m ↓1674m15km
参加要件	テント泊装備一式		
※グレードの基準	体力★☆☆ 初心者向 歩行時間 4 時間未満 累世標高 500m 未満 体力★★☆ 中級向 歩行4時間～6時間程度 累積 500～1000m 体力★★★ 上級向 歩行 7 時間以上 累積 1000m 以上 技術★☆☆ 歩きやすい道で危険箇所がほとんどない 技術★★☆ 一部に岩場や滑りやすい箇所があり、注意を要する 技術★★★ 危険度の高い岩場等があり、一定の訓練が必要		

※今回のテント泊は 1 泊の縦走登山を想定した中～上級体力レベル養成の山行企画です

【日時】 10 月 24 日(土)～25 日(日)

【場所】 北谷登山口⇄祖母山 9 合目小屋またはテント地 ⇄ 祖母山～障子岳ピストン

【交通手段】 乗り合わせ車出し(運転者に交通費実費と手当距離×30 円を支給)

【宿泊】 祖母山 9 合目小屋(無料 満室の時はテント泊)

【参加費】 4,000 円～5,000 円(参加 8 名車出し 2 台を想定)

【行程】

10 月 24 日 労山事務所 7 時===9 時南阿蘇買い出し===北谷登山口 10 時出発---北谷コース---11:30 展望台---12:20-国観峠---14 時 9 合目小屋 ～夕食～ 就寝 (コースタイム重荷 3 時間)

10 月 25 日 4 時 30 分起床～朝食～軽ザックで出発 6:30---7:00△祖母山---8:10 天狗岩---8:55 烏帽子岩---9:20△障子岩---10:30 天狗岩---12:10△祖母山--- 12:30 9 合目小屋--- 13:20 国観峠---14:10 展望台---15:15 北谷登山口 (コースタイム 7 時間 30 分 軽荷 5 時間 重荷 2 時間 30 分) ===16 時温泉入浴(南阿蘇)===労山事務所 19 時頃着

【持参するもの】 50ℓ以上ザック、サブザック、テント泊装備一式、水、食料等

【特長】・紅葉の絶景と夕景、夜明けの絶景に期待できます

・9 合目小屋はバイオトイレ利用できます。水場は近くにあります

・祖母山～障子岳へは軽装で登りますが、10kg を越えるリュックで北谷登山口からの往復が登り 3 時間、下り 2 時間 30 分ありますので、テント泊装備、食料を担げる装備と体力を準備ください。(不安な方は事前に金立山でトレーニングをお願いします)

【申し込み】 技術部 LINE にて 牧まで

受付開始 9 月 1 日(火)20 時～締切 10 月 7 日(水)

※雨天予報の場合は中止