

8月月例山行案内

主催	月例	場所・目的	熊本県山都町フットパス
出発日時	8月2日	グレード	体力★★★ 技術★★★
集合場所	事務所7時・郵便局・諸富支所	コースタイム	2.5時間(休憩0.5 時間)
入浴	国民宿舎シャンプー他有り	累積登降・距離	⤴ 750m ⤵ 700 m 7.4 Km
参加要件			
※グレード の基準	体力★★★ 初心者向 歩行時間4時間未満 累世標高500m未満 体力★★★ 中級向 歩行4時間～6時間程度 累積500～1000m 体力★★★ 上級向 歩行7時間以上 累積1000m以上	技術★★★ 歩きやすい道で危険箇所がほとんどない 技術★★★ 一部に岩場や滑りやすい箇所があり、注意を要する 技術★★★ 危険度の高い岩場等があり、一定の訓練が必要	

[交通手段] マイクロバス

[予定参加費] 3,500円

[申込先] ライン又は携帯090-4997-7044(安本)

[申込締切日] 7月30日(木)

[キャンセル料] 締切日以降は参加費の半額、当日キャンセルは全額

[行程企画] 事務所7時—郵便局7時20分—諸富支所7時40分—玉名SA8時15分—フットパススタート地点9時—免の原10時15分—山口牧場11時30分(昼食)—幣立神宮15時—ゴール15時30分—入浴17時—帰着19時予定

コース図

