

## 企画山行案内

主催	技術部	場所・目的	初級沢登・多良山系小河内左俣
出発日時	7月26日(日)7時	グレード	体力★★☆ 技術★★★
集合場所	労山事務所	コースタイム	5時間 (休憩 1時間)
入浴	なし	累積登降・距離	↑ m ↓ m km
参加要件	沢用フェルト靴、ヘルメット		
※グレードの基準	体力★★☆ 初心者向 歩行時間 4時間未満 累世標高 500m 未満 体力★★☆ 中級向 歩行4時間～6時間程度 累積 500～1000m 体力★★★ 上級向 歩行 7時間以上 累積 1000m 以上	技術★★☆ 歩きやすい道で危険箇所がほとんどない 技術★★☆ 一部に岩場や滑りやすい箇所があり、注意を要する 技術★★★ 危険度の高い岩場等があり、一定の訓練が必要	

### 7月技術部山行案内 沢登り

※初心者、初級者向けの3時間ぐらいのコースです。沢用フェルト靴やわらじで水の流れの中を進む心地よさは、体験してみなければわからない、夏の山ならではの醍醐味。きっと病みつきになります。釜の泳ぎや滝登り等はロープで確保しますので、安心してください。暑い一日を水に戯れて心地よい達成感を味わってください。すぐそばに歩道があるのでエスケープも簡単です。皆さん誘い合って参加してください。

**場所** 多良山系小河内谷左俣 ※雨の日は室内壁にてクライミング練習

**日時** 7月26日(日) 労山事務所 7時出発

**参加費** 2,000円程度 乗り合わせかレンタルバス

**行程** 労山事務所 7時出発 === 黒木P 8時30分 --- 入渓 9時 --- 途中昼食 --- 終渓 13時 --- 黒木P 15時 === 労山事務所 17時着

**装備** 沢用フェルト靴(モンベル等で購入、わらじ不要)、ヘルメット・・・各自必携  
ハーネス、ヘルメット、カラビナ2～3枚、シュリング2～3本、ロープ・・・会より貸出可 ※お持ちの方は各自持参ください

**服装** 肌に密着する長袖のポリエステルシャツやタイツを下に着ると冷えすぎず快適です。全身水に浸かりますので、荷物・食料の防水はジプロックとポリ袋等で包むこと。下山用の運動靴と下山後の着替えをご準備ください。

※小雨決行 状況によりコースを変更することがあります。

**申込連絡先** 技術部ライン 受付開始6月2日(火) 締め切りは7月22日(水)

