

技術部案内 初級クライミング講習

日時 4月26日(日曜日)

場所 脊振山系 見晴らし岩(鬼ノ鼻岩の近くで眺めの良いところです)

行程 事務所8時出発⇒⇒9時椎原峠---鬼ノ鼻岩---9時40分見晴らし岩

◎ロープの結び方、確保技術、懸垂下降の訓練

◎クライミングシューズを使った登攀(初級のショートルートを数本)

15時終了⇒⇒17時帰着

個人装備 ザック、飲水、昼食、※手足とも爪は短く切っておいてください

貸出装備 ※個人で持っている方はなるべく持参してください。

ハーネス、カラビナ、スリング、クライミングシューズ、ヘルメット、

10mmロープ50メートル、確保具

☆岩稜や傾斜の緩い岩場を安全に突破するためのロープワークを学びます。

(絶対に墜落しないための技術です)

☆安全なトップロープスタイルで、手と足、体全体を使って岩の形状に合わせたムーブ(体の動き)を体感し、クライミングの楽しさ爽快さを味わいます。

申し込み先 技術部 LINE または労山事務所メール sagarouzan45@awa.bbiiq.jp

申込受付 3月4日から 締め切り4月22日

参加費 1,000円程度 3~4人ずつ自家用車相乗り(運転者には燃料代+運転代)

キャンセル料 無料

※天候が悪ければ場所変更、室内壁を使います(利用料一人600円ほど追加)

