

# 3月ひまわりクラブ 一泊2日「開聞岳」の案内

日本百名山の一つ、開聞岳は薩摩半島の南端に位置する独立峰で「薩摩富士」の別名を持つ円錐型の美しい休火山です。山頂部は大岩が積み重なったようになっており、360度の視界が広がり大パノラマを満喫することができます。早春の開聞岳に登りませんか。

1. 日程： 2026年3月14日（土曜）～15日（日曜）

2. 場所： 開聞岳 924m（鹿児島県指宿市） 往復 8.5km 標高差 802m

3. 行程：

1日目：労山事務所 7:00→郵便局前 7:10→諸富町産業会館前 7:30→みやま柳川 IC→途中 SA トイレ休憩→鹿児島 IC 下車 12:10→（昼食）鹿児島中央駅付近「寿庵」 12:30～13:00→鹿児島 IC（指宿スカイライン）（産業道路経由）谷山 13:30～喜入～「道の駅いぶすき」買い物 14:45～15:15→池田

湖見学 15:25～15:45→枚聞（ひらきき）神社～開聞岳の下宮を見学 15:50～16:20 →民宿 16:40 着  
2日目：朝食 5:30～6:00 宿 6:30 出発「ファミリーマート山川」で弁当購入 7:00～開聞岳キャンプ場駐

車場 7:20 登山口出発→10:50 頂上（昼食）下山 11:20→13:20 登山口着→13:30 指宿市内「砂蒸し温泉・砂楽」（14:00～15:00）15:10 指宿出発→鹿児島 IC 16:40 頃→20:00 頃労山事務所到着予定

4. 経費：一人当たり最高2万円程度（24人参加の場合）

（内訳）・宿泊と食事代（1泊2食）一人 11,150円+1,000円+**当日ビール代等を計算する。**

・砂むし会館一人 **1,800円**・**バス代など交通費他**

※1日目昼食代も 1200円～1500円、2日目昼食弁当代 400円を含む。

5. 宿泊：鹿児島県指宿市山川町成川の鰻地区 6526「民宿うなぎ湖畔」0993-34-1954

6. 定員：24名

7. 参加申し込み：2月3日（火曜）18時よりメール受付。2月15日頃第一次参加集約

