

**令和7年度第5回「安全登山対策講座」  
～登山中のケガ等の対処法について(その3)～  
開催案内**

好評につき昨年及び一昨年に引き続き、今年も想定外に登山中にケガなどを負った時の対処法について講習会を開催します。事故防止につながる「山筋ゴージャク体操」で筋力アップを図るとともに、不幸にも山中で体調不良になったりケガを負っても適切な処置を施すことができれば、より安心安全な山登りを楽しむことができます。初めて参加される方はもちろん、参加経験のある方も含め、多くの登山会員皆さまの参加をお願い致します。

記

- ・日 時 令和7年10月11日(土)13:00～17:00
- ・会 場 メートプラザ佐賀(佐賀勤労者総合福祉センター)  
1 F 教養文化室  
〒849-0919 佐賀市兵庫北 3-8-40  
TEL 0952-33-0003
- ・講 師 日本赤十字社佐賀支部 救急法指導員  
救急法指導員 吉井 務 様
- ・主 催 佐賀県勤労者山岳連盟
- ・各自用意 スマホ・ザック(40ℓ)・シュリング・ストック(2本)・タオル等  
する物

\*\* 準備の都合上、事前の申込みを下記 e-mail かスマホへお願いします \*\*

- ・佐賀労山 筒井清雅 スマホ:090-3321-1054  
e-mail:[kt.11sei@gmail.com](mailto:kt.11sei@gmail.com)  
スマホ:LINE グループ「佐賀労山」に書き込む
- ・からつ労山 林田哲郎 携帯:080-8700-5827  
e-mail:[datetsu@topaz.ocn.ne.jp](mailto:datetsu@topaz.ocn.ne.jp)
- ・書き込む内容 → 「日赤講習会参加希望」の文言と氏名