10月技術部山行案内　くじゅうテント泊　計画書

※今回のテント泊は1泊の縦走登山を想定した中級体力レベル養成の山行企画です

【日時】　　10月25日(土)～26日(日)

【場所】　　久住高原レゾネイト登山口⇆法華院山荘キャンプ場　(予定)　⇄　三俣山

【交通手段】（案）想定参加10名　乗り合わせ車出し3台　

　　　　　　　燃料代132km×2×17円=4,488円、

　　　　　　　+運転者手当132km×2×20円=5,280円　×3台=45,384円

【キャンプ場】　入場料@500円　先着順　※満張の場合は坊がつるへ移動

【参加費】　@5,000円

【行程】

10月25日　労山事務所　8時出発===小国===久住高原登山口　昼食

　12時出発---14:10鉾立峠---15:00法華院山荘キャンプ場

テント設営～夕食～　就寝 （コースタイム2:30）

　10月26日　4時30分起床～朝食～テント撤収6時出発---7:00すがもり越---7:30

三俣西峰---8:05三俣本峰---8:30三俣北峰---9:00三俣本峰9:30---9:40

三俣南峰---10:40すがもり越---11:30法華院山荘12:00---12:30鉾立峠---

14:30吉部登山口 （全コースタイム8:00）

===温泉入浴（久住高原コテージ600円）===労山事務所　19時頃着

【持参するもの】

・テント、シュラフ、マット、キャンピングガス、コッヘル・食器等、ライター、

軍手、ランタン　その他キャンプに必要な装備

・ヘッドランプ（予備電池付）・防寒着

【特長】

・くじゅう三俣山は紅葉の絶景が見ものです

・キャンプ場は法華院山荘の水・トイレ利用できます。テント場満張の場合は坊がつる

・三俣山登山はベースキャンプ方式軽装ですが、10kgを越えるリュックでレゾネイト登山口からの往復が登り2時間30分、下り2時間ありますので、テン泊装備、食料を担げる装備と体力を準備ください。（不安な方は事前に金立山でトレーニングをお願いします）

【申し込み】　技術部LINE または労山事務所PCメールへ

　　　　　　　受付開始9月2日（火）18時～締切10月1日（水）

※参加者の事前打ち合わせを10月11日（土）午後に予定します

※前日雨天の場合は久住高原沢水キャンプ場泊または中止とします