

9 月技術部案内 初級クライミング講習

日時 9月28日(日曜日)

場所 脊振山系 見晴らし岩(鬼ノ鼻岩の近くで眺めの良いところです)

行程 事務所8時出発⇒⇒9時椎原峠---鬼ノ鼻岩---9時 40分見晴らし岩

◎ロープの結び方、確保技術、懸垂下降の訓練

◎クライミングシューズを使った登攀(初級のショートルートを数本)

15時終了⇒⇒17 時帰着

個人装備 ザック、飲水、昼食、※手足とも爪は短く切っておいてください

貸出装備 ※個人で持っている方はなるべく持参してください。

ハーネス、カラビナ、シュリング、クライミングシューズ、

ヘルメット、10mm ロープ50メートル、確保具

☆岩稜や傾斜の緩い岩場を安全に突破するためのロープワークを学びます。

(絶対に墜落しないための技術です)

☆安全なトップロープスタイルで、手と足、体全体を使って岩の形状に合わせたムーブ(体の動き)を体感し、クライミングの楽しさ爽快さを味わいます。

申し込み先 技術部 LINE または労山事務所メール sagarouzan45@awa.bbiq.jp

申込受付 8 月 29 日から 締め切り 9 月 24 日

参加費 600～800 円程度 3～4人ずつ自家用車相乗り(運転者に 2,200 円)

※天候が悪ければ中止し、人口壁を使います(利用料一人 600 円ほど追加)

